

# Les Comportements



## Les Comportements

**Le Comportement**

Ce qui provoque les comportements reliés à la démence, comme l'agressivité, et comment y répondre.

La maladie d'Alzheimer et les démences apparentées peuvent provoquer différents comportements imprévisibles chez le sujet.

Certaines personnes atteintes d'Alzheimer deviennent anxieuses ou agressives. D'autres répètent certaines questions ou comportements. Plusieurs d'entre elles interprètent mal ce qu'elles entendent.

Ce type de réactions peut mener à des malentendus, frustrations et tension, particulièrement entre la personne atteinte de démence et le procureur de soins. Il est important de comprendre que la personne n'est pas en train de faire exprès d'agir ainsi.

**Le comportement peut être lié à :**

- **Un malaise physique**

Maladies ou médicament

- **Trop de stimulation**

Volume élevé ou environnement agité

- **Des environnements non familiers**

Lieux nouveaux ou incapacité à reconnaître la maison

- **Des tâches compliquées**

Difficulté avec les activités ou les tâches ménagères

- **Des interactions frustrantes**

Incapacité de communiquer de manière efficace.

Utilisez cette approche en trois étapes pour vous permettre d'identifier les comportements communs et leurs causes :

**1. Identifiez et examinez le comportement**

- Quel était le comportement ? Est-il nuisible à l'individu ou aux autres ?
- Que s'est-il passé juste avant que le comportement ne se soit produit ? Y a-t-il un facteur déclenchant ?
- Que s'est-il passé immédiatement après que le comportement ne se soit produit ? Comment avez-vous réagi ?
- Consultez un médecin pour identifier toute cause pouvant être liée aux médicaments ou à la maladie.

**2. Explorez les solutions potentielles**

- Quels sont les besoins de la personne atteinte de démence ? Sont-ils satisfaits ?
- En adaptant l'environnement, peut-on soulager la personne ?
- Comment pouvez-vous changer votre réaction ou votre approche du comportement ? Êtes-vous en train de répondre d'une manière calme et en donnant du support ?

**3. Essayez différentes modalités de réponses**

- Votre nouvelle réponse a-t-elle aidé ?
- Devez-vous explorer d'autres causes et solutions potentielles ? Si oui, que pouvez-vous faire différemment ?

### 1- Agressivité

Les comportements agressifs peuvent être verbaux (crier, appeler quelqu'un par son prénom) ou physiques (battre, bousculer). Ces comportements peuvent se produire soudainement, sans raison apparente, ou résulter d'une situation frustrante.

Quelque soit le cas, il est important d'essayer de comprendre ce qui contrarie la personne ou ce qui provoque sa colère.

#### Comment répondre :

Essayez d'identifier la cause immédiate.

Pensez à ce qui s'est produit juste avant la réaction qui a pu avoir déclenché le comportement. Focalisez sur les sentiments, non les faits.

Essayez de ne pas vous concentrer sur des détails spécifiques ; plutôt, prenez en considération les émotions de la personne. Recherchez les sentiments derrière les mots. Ne vous sentez pas vexé et ne vous mettez pas en colère.

Soyez positif et rassurant. Parlez lentement avec une tonalité douce.

Limitez les distractions.

Examinez les environnements de la personne, et adaptez-les de façon à éviter d'autres situations similaires.

Essayez une activité de détente.

Utilisez la musique, le massage ou l'exercice pour aider à calmer la personne.

Détournez l'attention le focus vers sur une autre activité.

La situation ou l'activité immédiate a pu avoir involontairement provoqué la réponse agressive. Essayez quelque chose de différent.

### 2- Anxiété ou agitation

Une personne atteinte d'Alzheimer peut se sentir anxieuse ou agitée. Elle peut se sentir impatient et ressentir le besoin de se mouvoir ou d'arpenter la pièce. Ou la personne peut se sentir bouleversée dans certains endroits ou focaliser sur des détails spécifiques. Elle peut devenir extrêmement dépendante d'un certain procureur de soin pour l'attention et les directives.

#### Comment répondre :

Écoutez La frustration.

Recherchez ce qui peut être en train de causer l'anxiété et essayez de comprendre.

Rassurez.

Utilisez des expressions tranquilisantes.

Faites savoir à l'individu que vous êtes là pour lui ou elle.

Faites participer la personne dans les activités.

Essayez d'employer l'art, la musique ou d'autres activités pour aider la personne à se détendre.

Modifiez l'environnement.

Diminuez le bruit et les distractions, ou déplacez- vous vers un autre endroit.

Trouvez des exutoires pour canaliser l'énergie de la personne.

Il ou elle peut être en train de chercher quelque chose à faire. Faites un tour à pied ou en voiture.

### 3- Confusion

La personne atteinte d'Alzheimer peut ne pas identifier des personnes familières, places ou objets. Il ou elle peut oublier ses rapports et liens personnels avec l'entourage, désigner des membres de la famille par d'autres prénoms ou confondre l'emplacement de la maison.

La personne peut également oublier le but d'articles usuels, tels qu'un stylo ou une fourchette. Ces situations sont extrêmement difficiles pour des procureurs de soin et requièrent beaucoup de patience et de compréhension.

**Comment répondre :**

Restez calme.

Bien qu'être désigné par un prénom différent ou ne pas être reconnu peut être douloureux, essayez de ne pas montrer que vous en souffrez.

Répondez par une brève explication.

N'accablez pas la personne avec des formulations et des raisons prolongées.

Au lieu de cela, donnez une explication simple.

Montrez des photos et d'autres aide-mémoire.

Utilisez des photographies et d'autres items en guise d'aides mnésiques pour aider la personne à se rappeler de ...

Faites les corrections sous forme de suggestions.

Évitez les explications qui ressemblent à des réprimandes.

Essayez de dire « J'ai pensé que c'était une fourchette, » ou « je pense qu'il est votre petit-fils Karim ».

Essayez de ne pas le prendre personnellement.

Souvenez-vous, l'Alzheimer provoque l'oubli chez l'être cher, mais votre support et compréhension continueront à être appréciés.

**4- Répétition**

Une personne atteinte d'Alzheimer peut faire ou dire quelque chose à plusieurs reprises - comme la répétition d'un mot, d'une question ou d'une activité. Dans la plupart des cas, il ou elle est probablement en train de rechercher le confort, la sécurité et la familiarité. La personne peut également mettre à l'épreuve ou défaire ce qui vient d'être achevé. Ces actions sont rarement nocives à la personne atteinte d'Alzheimer mais peuvent être stressantes pour le caregiver.

**Comment répondre :**

Recherchez une raison derrière la répétition.

Essayez de découvrir s'il existe une cause spécifique au comportement.

Concentrez-vous sur l'émotion, non le comportement.

Plutôt que de réagir à ce que la personne fait, pensez à la façon dont il ou elle se sent.

Transformez l'action ou le comportement en activité.

Si la personne est en train de se frotter la main sur une table, procurez lui un tissu et demandez de l'aide avec l'époussetage.

Restez calme et soyez patient.

Rassurez la personne avec une voix calme et un contact doux.

Fournissez une réponse.

Donnez à la personne la réponse qu'elle recherche, même si vous devez la répéter plusieurs fois.

**5- La suspicion**

La perte de la mémoire et la confusion peuvent mener la personne atteinte d'Alzheimer à percevoir les choses d'une manière nouvelle, peu commune. Les individus peuvent être

suspicieux à l'égard de ceux qui les entourent, les accuser même de vol, d'infidélité ou de tout autre comportement inapproprié. Parfois la personne peut également mal interpréter ce qu'elle voit et entend.

### **Comment répondre :**

Ne prenez pas l'offensive.

Écoutez ce qui préoccupe la personne, et essayez de comprendre cette réalité.

Ensuite rassurez, et faites savoir à la personne que vous vous intéressez à elle.

Ne discutez pas ou n'essayez pas de convaincre.

Permettez à l'individu d'exprimer des idées. Reconnaissez ses avis.

Donnez une réponse simple.

Partagez vos pensées avec l'individu, mais gardez-les simples. N'accablez pas la personne avec des explications ou des justifications prolongées.

Déplacez l'attention vers une autre activité.

Engagez l'individu dans une activité, ou demandez l'aide avec une tâche ménagère.

Dupliquez tous les articles perdus.

Si la personne recherche souvent un article spécifique, ayez-en plusieurs répliques disponibles. Par exemple, si l'individu recherche toujours sa pochette, achetez deux de la même sorte.

### **10 informations rapides en réponse aux comportements**

1. Restez flexible, calme et patient.
2. Répondez à l'émotion, non au comportement.
3. Ne discutez pas ou n'essayez pas de convaincre.
4. Utilisez des aides mnésiques.
5. Reconnaissez les demandes, et répondez-y.
6. Recherchez les raisons derrière chaque comportement.
7. Consultez un médecin pour identifier toute cause pouvant être liée aux médicaments ou à la maladie.
8. Explorez les diverses solutions.
9. Ne prenez pas le comportement personnellement.
10. Faites part de vos expériences aux autres.